37e ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts à Ajaccio

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Exposition « Art et Santé Mentale »

CATTG – Centre d'accueil thérapeutique et temps de groupe

- **Musée Fesch**
- **Exposition en accès libre**

Exposition mettant en lumière la place de l'art dans l'expression, l'accompagnement et le rétablissement en santé mentale.
Inauguration lundi 5 octobre à 18h30.

MERCREDI 7 OCTOBRE

Journée portes ouvertes de la Maison des Adolescents

Maison des Adolescents

- **75 cours Napoléon – Ajaccio**
- **10h – 19h**

Journée portes ouvertes organisée dans le cadre de l'initiative de l'ANMDA et de la Fondation des Hôpitaux.

VENDREDI 9 OCTOBRE

« Rivages intérieurs » – Surf

Service Pampasgiolu – CH Castelluccio

- **Plage de Capo**
- **9h30**

Activité autour du surf, de l'environnement marin et du bien-être, destinée aux patients suivis en addictologie.

SAMEDI 10 OCTOBRE

Stage solidaire de bachata (en solo)

Dance and Smile, 3114 et VigilanS Corse

- **Galerie des Salines**
- **17h – 18h30**

Un moment convivial et solidaire avec une introduction sur la santé mentale en lien avec l'activité physique, suivi d'un stage de bachata accessible à tous (en solo).

MERCREDI 14 OCTOBRE

« Les Coulisses du Quotidien »

GEM U Passagiu • Isatis • Radio Frequenza Nostra

- **Galerie des Salines**
- **14h – 17h • Entrée libre et gratuite**

Une après-midi dédiée à la santé mentale mêlant exposition immersive, atelier créatif, théâtre et table ronde. Un temps de découverte, d'expression et d'échanges autour des émotions, des parcours de vie et du vécu de chacun.

JEUDI 15 OCTOBRE

« Habiter un lieu, se réapproprier un espace, restaurer l'estime de soi »

FALEP Stella Maris

- **Rue des Primevères – Les Cannes**
- **9h – 11h30**

Création collective et embellissement du lieu d'accueil pour favoriser l'expression créative, l'estime de soi, le lien social et le pouvoir d'agir.

VENDREDI 16 OCTOBRE

« Salut'arte »

CIAS du Pays Ajaccien

- **CIAS Alban – Ajaccio**
- **10h – 19h**

Journée autour de la santé globale et de la santé mentale : diagnostic santé, tests ICOPE pour les seniors, rencontres avec des professionnels et atelier artistique collaboratif.

DU 5 AU 8 OCTOBRE

Festival du Film Social

CH Castelluccio – Service éducatif Ponticelli

- **Cinéma Laetitia & Cinéma Ellipse**
- **5 octobre – 20h :** cérémonie d'ouverture – Cinéma Laetitia
- **6 octobre – 18h30 :** projection – Cinéma Ellipse
- **7 octobre – 13h30 :** projection – Cinéma Ellipse
- **8 octobre – 13h30 :** projection – Cinéma Ellipse

Projections et échanges autour du film social, de l'accompagnement et des métiers du secteur social.

MERCREDI 7 OCTOBRE

« Dans la peau des autres » – Théâtre & débat

Maison des Adolescents & Compagnie Acrobatica Machina

- **CSJC**
- **15h – 17h**

Une représentation sur l'amitié entre adolescentes et la rupture du silence autour des violences physiques, morales et psychologiques, suivie d'un échange avec la compagnie et la psychologue de la MDA.
À partir de 13 ans • Gratuit sur réservation • Places limitées

VENDREDI 9 OCTOBRE

Représentation théâtrale de l'atelier du CIAS

CIAS du Pays Ajaccien

- **Centre socioculturel de Trova-Alata**
- **18h**

Les bénéficiaires de l'atelier théâtre du CIAS restituent leur apprentissage de l'année en présentant différentes saynètes.

MARDI 13 OCTOBRE

« Tous ces cris. Tout s'écrit. »

GEM U Scontru, en collaboration avec la Médiathèque des Cannes

- **Médiathèque des Cannes**
- **3h • 8 participants maximum**

Atelier d'écriture pour explorer ses émotions et sa santé mentale à travers des consignes créatives, dans un cadre bienveillant et sans prérequis littéraires.

JEUDI 15 OCTOBRE

Mission Locale Ajaccio

- **Mission Locale**
- **9h – 11h30 • Atelier SCAR**
  Des mises en situation pour apprendre à faire face aux difficultés du monde professionnal et mieux protéger sa santé mentale.
- **14h – 16h30 • Master Class Employeurs**
  En partenariat avec le MEDEF, avec la présence de L'Olivier Bleu. Échanges avec les employeurs autour de l'emploi, de la santé mentale et de l'inclusion professionnelle.

JEUDI 15 OCTOBRE

« Créer sans se détruire » – ARACT Corse

- **M3E – Ajaccio**
- **14h – 16h**

Sensibilisation aux conditions de travail dans le secteur artistique, à leurs impacts sur la santé mentale et aux leviers de prévention.

SAMEDI 17 OCTOBRE

Une journée au Musée Fesch avec le CATTG

- **Musée Fesch**
- **10h30 – 12h30 ou 13h – 15h : ateliers d'arts plastiques**
- **Inscriptions : 04 95 20 68 46**
- **15h30 – 17h : table ronde**

« Les arts au service du rétablissement : multiples approches pour la santé mentale »

Créons du lien par la culture !