

37^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale

du 5 au 18 octobre 2026

Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

Bastia 2026

DU 5 AU 18 OCTOBRE

Exposition collective « Aux arts citoyens ! »

GEM Se Construire Ensemble - ISATIS - GEMUScontru
Clubhouse Bastia - Clinique du Cap - Centre Hospitalier de Bastia

Hall de la Gare de Bastia

6h - 20h

Photographies, peintures, dessins, collages et autres créations réalisées par les usagers et adhérents des structures participantes.

Tout public

MARDI 6 OCTOBRE

Jeu de piste artistique

Départ Place Saint-Nicolas - arrivée Gare de Bastia

À partir de 10h

Parcours artistique et culturel pour découvrir la ville autrement. Avec la participation de la Classe de Terminale ST2S B du Lycée Paul Vincensini.

Tout public - sur inscription

MARDI 6 OCTOBRE

Échanges autour de la poésie

Centre Una Volta

14h : 1^{er} groupe | 15h : 2^e groupe

Échanges et témoignages autour d'une poésie créée par les patients, avec la participation d'une ancienne patiente venue présenter son livre de poèmes.

Tout public - sur inscription

VENDREDI 9 OCTOBRE

« Les Passeurs de voix » - Projection-débat

Centre de jour La Villa de San Omello

Cinéma Le Studio - Bastia

18h30

Projection du documentaire suivi d'un échange avec la réalisatrice et une chanteuse ayant participé au film, autour de la puissance réparatrice du chant et de la musique.

Tout public

LUNDI 12 OCTOBRE

« La voix de la psychiatrie » Conférence-concert

Centre de jour La Villa de San Omello

Amphithéâtre de l'Église Notre-Dame de Lourdes Bastia

18h30

Découverte de la musique thérapeutique, de l'efficacité de la voix et du biofeedback de la vibration et du chant, avec expérimentations proposées au public.

Tout public

MARDI 13 OCTOBRE

Atelier d'expression

GEMUScontru

Salle polyvalente de Lupino - Bastia

14h - 17h

Exercices corporels, vocaux et théâtraux, improvisations et travail autour des émotions pour favoriser l'expression personnelle et la confiance en soi.

Ouvert à tous : adhérents, résidents, professionnels, familles, amis, visiteurs...

MARDI 13 OCTOBRE

Radio Cafoutche

ISATIS SAMSAH

Salle polyvalente de Lupino - Bastia

Interviews des usagers, professionnels et partenaires présentés par les jeunes d'ISATIS. Valoriser les parcours accompagnés par ISATIS avec des étudiants et professionnels du SAMSAH.

Tout public

MERCREDI 14 OCTOBRE

Journée SISIM à Lupino

Salle polyvalente de Lupino - Bastia

10h - 12h | Atelier d'écriture « Félures »
Mots & Merveilles
Atelier animé par l'auteure de Félures dans une démarche de pair-aidance, autour de l'écriture, de l'expression des émotions et du partage.

14h - 17h | Créa Inseme !
Œuvre collaborative
Maisons des aidants Un'Altru Soffiu / ADMR
Réalisation d'une œuvre collective accompagnée de temps d'échanges avec des psychologues autour de l'art, des émotions, du lien social et de la santé mentale.

18h - 19h15 | Théâtre « Félures »
Mots & Merveilles
Une pièce abordant la santé mentale à travers les parcours croisés de quatre femmes.

19h30 - 20h30 | Débat-conférence « Félures »
Mots & Merveilles / Clinique San Omello
Échanges animés par le Dr D. Vincent, psychiatre à la clinique San Omello, et Mme A. Donadio, psychologue à la clinique San Omello, autour des enjeux de santé mentale, en présence de l'auteure de Félures et des actrices.

Tout public

JEUDI 15 OCTOBRE

Journée portes ouvertes Clubhouse Bastia

22 rue César Campinchi - Bastia

9h - 17h

Accueil du public, visites guidées, présentation du modèle Clubhouse et témoignages de membres.

16h : inauguration de « l'Arbre à mots »
œuvre réalisée dans le cadre d'un atelier d'art-thérapie animé par Antoine Asaro.

Tout public

VENDREDI 16 OCTOBRE

« Le chant qui nous unit » - Concert

Centre de jour La Villa de San Omello

Église Saint-Roch - rue Napoléon, Bastia

14h

Concert réunissant les patients du centre de jour, la chorale ViaVoce et des chanteurs professionnels, ponctué de témoignages sur les effets de la musique.

Tout public

Créons du lien
par la culture !

